



ÖSTGÖTA NATION

Höstterminen 2026

Kära Novisch, stort grattis till antagningen och varmt välkommen till Lund och Östgöta Nation! Ditt val att bli en **Lundastudent** har just öppnat upp en helt ny värld som kommer ge dig minnen för livet! Vi på **Östgöta Nation** hälsar dig välkommen till en fantastisk hösttermin fylld av **festligheter, glädje** och allt som hör studentlivet till. Östgöta Nation har, som den äldsta nationen i Lund, funnits med i Lunds studentliv i över **350 år** och är din största **trygghet** i studentviolet. Hos oss på Adelgatan 4 hittar du de **festligaste festerna**, den **godaste maten**, sköna **pubhäng** och mycket mer därtill. Nationer ses som **samlingsplatser** för studenter, men ÖG är mer än bara en samlingsplats. ÖG är en plats där man finner **vänner för livet**, lär sig vad **gemenskap** är och framför allt utvecklas som person!

För att välkomna Dig som novisch extra mycket till Lund har vi på ÖG en **novischperiod** där allt handlar om att du ska få en **oförglömlig upplevelse** med andra novischer och äldre östgötar. Novischförmännen kommer tillsammans med faddrarna anordna en sagolik novischperiod där vi skapar **minnen för livet** samtidigt som du blir guddad genom Lunds studentliv.

Novischförmännen hälsar dig varmt välkommen

Inför denna vårtermin har vi, era novischförmän Emelie Resman och Matilda Sundberg anordnat och planerat hela novischperioden för er. Terminens novischperiod har temat "**Sagolik novischperiod, Östgöta Walt Disney**". Här lär du känna våra novischförmän lite bättre!



Namn

Emelie Resman

Pluggar

Juridik

Bästa minne från ÖG

Ett av mina absolut roligaste minnen var från en dunderkul tacksittning där vi var typ fem personer som kläddes ut oss i likadana skjortor med tema sommar/semester! Balen hamnar också högt upp på listan, att dansa vals i AF-borgen är svårslaget!

Fun fact

Jag har spelat musikalteater i 15 år!.



Namn

Matilda Sundberg

Pluggar

Ämneslärare

Bästa minne från ÖG

Mitt favoritminne är Silent Disco när man får dansa till O3 med hörlurar på högsta volym medan omgivningen nästan är tyst!

Fun fact

Jag är ett av Arvingarnas största fan och kan varje låt utantill!

15/9 Intropub Punkan

Novischperioden startar med en uppsamling och introduktion i Lundagård. Därefter fortsätter vi kvällen på ÖG där vi har abonnerat ÖGs alldeles egna Pub Punkan! Under kvällen kommer vi köra lite pubquiz, samtidigt som ni får njuta av goda burgare och drinkar från baren.

16/9 Cykelfest

Novischperioden fortsätter starkt med en cykelfest inom varje grupp. Era faddrar bjuder på förrätt, varmrätt, efterrätt och gött häng - kanske är det dags att börja planera gruppens spex inför morgondagens fulsittning? Pumpa däcken och gör er redo för en kväll i riktig Lund-anda!

17/9 Fulsittning + Downtown

Ikväll är det dags för fulsittning, och vi ser gärna att ni går all in på utklädnaden! Ju fulare desto roligare! Tillsammans äter vi gott och sjunger högt. Under kvällen blir det massa roligt spex, då varje grupp får framträda ett eget fantastiskt spex. Kom ihåg att bästa spex givetvis ger extrapoäng till poängjakten! Ett otroligt pris kommer även att delas ut till den/dem med bäst utklädnad. Efter sittningen får ni förköp till vår alldeles egna torsdagsklubb Downtown!

19/9 Dryckesmil + Sunset

Nu är det dags för den omtalade dryckesmilen! Gör gypaskorna redo för en långpromenad ut till härliga Lomma! Promenaden kommer att bjuda på stopp, spex och lekar, egen och valfri dryck medtages! Glöm inte att ta med ordentligt med vatten. Efteråt tar vi gemensamt bussen tillbaka till Lund för några timmars vila innan vi intar ÖGs lördagsklubb Sunset!

20/9 Aktivitet med NATU

Vi ska umgås och lära känna varandra bättre tillsammans med NATU.

21/9 Novischlunch + Idrottsaktivitet

Vi inleder andra veckan med att abonnera lunchen på ÖG för en riktigt trevlig novischlunch, och laddar upp inför kvällens aktivitet med idrottsutskottet!

23/9 TDC + Utgång

Inget studentliv i Lund utan TDC! Under onsdagen kommer ni få uppleva TDC à la ÖG i Nationshusets egna lägenheter, där ni precis som det klassiska upplägget kommer få ta del av roliga tävlingar och lekar i varje lägenhet, tillsammans med nationens olika utskott. Kvällen avslutas tillsammans på en annan nationsklubb!

24/9 Fadderkväll

Få in de allra sista poängen innan allt avgörs! Det här blir en soft kväll där ni kan ses i grupperna och göra klart det som saknas och kanske sno åt er några extra poäng i sista minuten. Imorgon på finsittningen koras vinnarna av poängjakten och priser delas ut, så nu är det läge att vässa armbågarna!

25/9 Finsittning + Eftersläpp

Äntligen kommer den efterlängtnade novischfesten! Sätt på er era finaste kläder, ta med er sångbok, penna och bordspresent och gör er redo för en fantastisk sittning! Här kommer det bjudas på trerättersmeny, sång och prisutdelning för de som har utmärkt sig lite extra! Novischfesten avslutas med ett eftersläpp tillsammans med vår vän-nation Lunds nation! Detta vill ni inte missa!

26/9 - Brunch

Vi rundar av denna fantastiska novischperiod men en klassisk och välbehövlig brunch. Här kommer det bjudas på god mat och möjlighet att köpa drinkar i baren.

Hösten på ÖG



Fest Filbyterium Lundense

Östgöta Nations egen bal som hålls varje höst, Fest Filbyterium Lundense! Att gå på bal i Lund är något du verkligen inte vill missa. Fest Filbyterium Lundense utlovar mat, dryck och underhållning du sent kommer glömma. Putsa medaljerna och kamma håret så ses vi på AF-borgen den 10/10!

Punschfesten

Punschen... Studenternas egna dryck. Du kanske älskar den, du kanske hatar den - i vilket fall ska den firas! I november hålls unschfesten exklusivt för nationens medlemmar. Sedan avslutas kvällen med dans på ÖGs enda fredagsklubb. Hoppas du är redo för, punschen kommer, punschen kommer...

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang och är en vesäntlig del av en perfekt termin i Lund! På med hörlurarna och dansa hela natten till tre olika DJs! Endast en gång per termin.

Julfesten

Terminen avslutas med ett gott julbord, glögg och sång tillsammans på Östgöta Nation! Paketutdelning och dans runt granen står på schemat! Det går även rykten om att tomten kommer- kommer du?

Söderstörms Källare

Östgöta Nations egen fine dining med fem rätter och noggrant utvald tillhörande dryck! Endast vid få tillfällen per termin.

Engagera dig på ÖG



Att vara aktiv inom en nation är otroligt roligt och lärorikt. Här får du möjlighet att träffa nya människor och skapa nya kontaktnät samtidigt som du bättrar på ditt CV med ideellt engagemang. De vänner man finner på nationen brukar även vara sådana som håller resten av livet! Som aktiv innebär det att du är engagerad inom nationen, till exempel jobbar i ett klubbtag eller matlag av något slag och tar del av alla roliga aktiviteter som nationen anordnar.

För att bli aktiv måste man jobba tre gånger under en termin. Man får en hel del förmåner som aktiv, exempelvis ett aktiv-märke på ditt STUK-kort, vilket medför att man kommer in gratis på ÖGs klubbar. Man får också en stor tackfest (soulangering) i slutet av terminen. Om du har jobbat minst en gång blir du också inbjuden till vierifester!

Jobbarlagen styrs av en så kallad förman, som är ansvarig för ett utskott. Till exempel är matlagsbossarna är de som tar fram nationens sittningsmat, de sätter menyn och gör likaså beställningarna av råvaror. Förmannen ansvarar för att verksamheten flyter på och att laget har roligt tillsammans!

Vi har något för alla! På ÖG kan du jobba med allt från matlagning och nattklubb, till foto och marknadsföring. För mer information om våra utskott som du kan engagera dig i, fråga en förman eller läs mer senare i foldern.

Vill du engagera dig?

Gå med i Facebook-gruppen **Tjänstemän på Östgöta Nation**. Du kan också mejla pqs@ostgota.nu eller prata med dina faddrar eller någon av våra förmän.

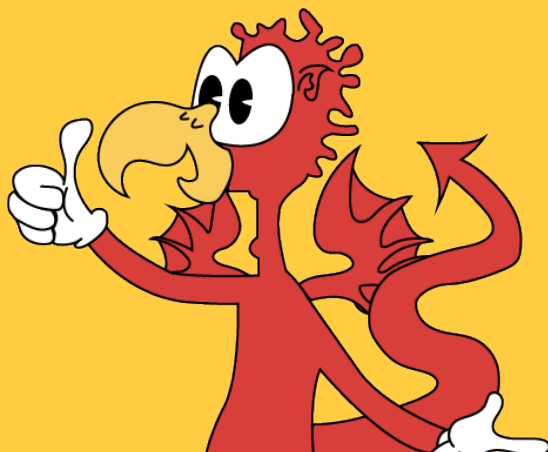
LUN
DS
BÄ
STÄ
KLÜBE
NATIO

På Östgöta Nation står klubbarna i centrum.

Med hela tre klubbkoncept finns det något för alla, så att vi kan vara säkra på att vi garanterar Lunds bästa klubbar för alla. Torsdagar jämna veckor har vi **Downtown**, vår Hip Hop och RnB klubb, och varje lördag sker **Sunset**, med mainstream housemusik. En gång per termin sker även vårt populära **Silent Disco**, där du själv väljer mellan tre olika kanaler med tre olika genrer av musik - som spelas av tre olika DJs! Endast en gång per termin, endast på ÖG, och något du absolut inte vill missa.

Våra klubbar har alltid ett fullpackat dansgolv, levererar musik i toppklass, och är du medlem har du förtur i kön tills 23.15! Så vill du ta del av det bästa ÖG har att erbjuda är det självklart bäst gjort som medlem.

Kom och dansa natten lång med oss!



Östgöta Nations olika utskott



Lunch

På måndagar, tisdagar och onsdagar serverar vi lunch på Östgöta Nation. För 45 kr får du inte bara våran utsökta mat, det ingår dessutom kaffe och kaka. Det finns såklart alltid ett vegetariskt alternativ.

Pub Punkan

Torsdagar udda veckor serveras det pubmat och kylda drycker på Pub Punkan. Perfekt för skönt torsdagshäng med polarna.

Norinders bar & bistro

Fredagar var fjärde vecka erbjuder vi Norinders bar & bistro, perfekt att svänga förbi för en after school med sina kursare. Här serveras alltid god mat i form av en tre-rätters meny och blandade drinkar i baren.

Downtown

Torsdagar jämna veckor är det Downtown. Här levereras dansvänlig mainstreammusik med inslag av hiphop och RnB. Perfekt för tentafesten, födelsedagsfirandet eller en fest med korridoren.

Sunset

Lördag i Lund betyder Sunset på Östgöta Nation, där vi levererar en kväll fylld av mainstream housemusik. Klubben öppnade redan på tidigt 80-tal och har sedan dess levererat fullpackade dansgolv.

Söderströms källare

Vår fine-dining restaurang där vi serverar fem-rätters meny med noggrant utvald tillhörande dryck.

Festmästeriet

Kallas även för Festis och är nationens finaste utskott. Våra Festmästare ansvarar för våra större arrangemang, såsom Novischfesterna, efterfesten till vår bal Fest Filbyterium Lundense och Siste April. Ett utskott som andas mycket glitter och glamour!

Idrott

Vårt idrottsutskott arrangerar under terminens gång olika fysiska aktiviteter som alla våra medlemmar kan delta i! Utöver detta brukar vi också delta i nationsserien i fotboll. Alla är varmt välkomna att delta, oavsett erfarenhet! Gå med i vår grupp *Idrott på Östgöta Nation* på FB och följ *@ostgotaidrott* på instagram för att hålla dig uppdaterad, och om du har förslag på aktiviteter eller vill kontakta idrottsförmännen kan du göra det på *idrott@ostgota.nu!*

Vieriet

För att tacka våra fantastiska tjänstemän för deras hårda engagemang på ÖG har vi under terminens gång ett antal tackfester som arrangeras av vårt Vieriutskott. Vi på Östgöta Nation värnar om våra tjänstemän och vill att alla ska känna sig uppskattade!

NATU

NATU står för *Nationens Allmänna Trivsel Utskott*. NATU-utskottet arrangerar kulturella och andra aktiviteter som inte är relaterat till fest. Det kan vara allt från pumpakarvning till spelkvällar, museibesök eller tankeväckande film.

Marskalkkeriet

Marskalkkeriet hjälper tillsammans med Balgeneralen och Övermarskalken till att anordna vår Bal Fest Filbyterium Lundense. Tillsammans förbereder de den stora festen, håller ordning under middagen och ser till att det blir en minnesvärd kväll för alla gäster!

Pr-utskottet

Pr-utskottet ansvarar för att dokumentera alla nationens evenemang för att sedan uppdatera våra sociala medier om allt kul vi gör på nationen!

Våren på ÖG



En vanlig vårtermin i Lund är fylld med lika många traditioner som människor som lever och verkar i staden. Missa inte denna våren på ÖG som kommer vara fylld med taggade studenter från världens alla hörn, som deltar i dessa fantastiska Lundatraditioner och andra festligheter som nationen erbjuder.

Tandem

Ett fartfylldt äventyr på två hjul du inte får missa! Under Tandemstafetten åker vi tillsammans buss upp till Göteborg, för att sedan köra en traditionsenlig stafett på tandemcykel tillbaka till Lund. Stafetten har (sporadiskt) gått av stapeln sedan 1971, och år efter år fortsätter Lunds nationer och studentkårer tävla om vem som trampar snabbast hem igen. Ett måste som Lundastudent!

Siste April

Vårens höjdpunkt, vårt årliga firande av Siste April! Efter det traditinella hänget i stadsparken öppnas vår innergård upp för konsert och dagsfest.

Första Maj-lunchen

Nationens firande av Första Maj och att våren äntligen kommit, vårterminens finaste tillställning på Östgöta Nation. En intern fest endast för medlemmar.

Sångboksgenomsjungningen

Vår årliga genomsjungning av sångboken. Är du trött på att alltid sjunga samla gamla populära visor på alla sittningar? Vi med! Därför dedikerar vi en gång om året en sittning till att hitta alla guldkorn i vår fina sångbok. Kom och sjung dig hes med oss!

Silent Disco

Vet du inte vilken typ av musik du vill dansa till? Oroa dig inte, här finns tre kanaler, tre DJs att välja på! Dans hela natten och öppet till 03. På med hörlurarna så kör vi!

Allmänt

Vad är en nation för något?

Nationerna skapades för att ge studenterna i Lund ett andra hem, utanför institutionernas väggar. Nationerna erbjuder bl.a. luncher, bruncher, nattklubbar och sittningar, allt till väldigt förmånliga studentpriser. Dessutom har du möjligheten att söka stipendier, gå på bal, delta i kultur- och idrottsutskottens aktiviteter och självklart det viktigaste av allt: engagera dig och ha möjlighet att träffa massor av nya vänner!

Nationen är en helt ideell organisation och all vinst går tillbaka till dess medlemmar i form av roliga aktiviteter och investeringar, så att Lund kan erbjuda ett rikt studentliv även i framtiden.

Följ oss!



/ostgota



@ostgota



@ostgota

Vad är Quratelet?

Quratelet är nationens ledningsgrupp och består av Qurator, ProQurator Social, ProQurator Ekonomi och Notarie. Quratelet har tagit ett års studieuppehåll för att på heltid kunna ägna sig åt nationen. Tillsammans tar dessa under ett år sig tid att helhjärtat engagera sig i och utveckla nationen. Quratelet finns till för dig och sitter allt som oftast på expeditionen och kan hjälpa dig med allt från sittingsbokningar till gästleg. Har du frågor rörande nationen och dess verksamhet, tveka inte att höra av dig till expens@ostgota.nu, eller kom in på ett besök! Expens öppettider är 12-13 på vardagar och även 17-18 på torsdagar.



Qurator

Daniel Gunnarsson



ProQurator Ekonomi

Saga Reader



ProQurator Social

Vilde Jonsson Wold



Notarie

Julia Sandgren

Alltid på ÖG

Måndag

Lunch - 12-13

Aktivitet med idrottsutskottet

Tisdag

Lunch - 12-13

Onsdag

Lunch - 12-13

Torsdag

Pub Punkan - 18-sent udda veckor

Downtown klubb - 22:30-02 jämna veckor

Fredag

Norinders bar & bistro - 19-00 var fjärde vecka

Söderstöms källare - 18:00-sent endast vid få utvalda tillfällen

Lördag

Sunset klubb - 22:30-02



ÖSTGÖTA NATION

Adelgatan 4 - Lund



Studentlund